

# Alueellisen toimintamallin pilotointi: Viisaan liikkumisen tulkki

- Tavoitteet:
  - luoda pysyvä yhteistyön toimintamalli kaupungin ja työpaikkojen välille
  - kannustaa työpaikkoja kokeilemaan uusia viisaan liikkumisen keinoja työpaikalla
  - Monipuolistaa viisaan liikkumisen edistämistyötä Lahdessa
  - kerätä tietoa erilaisten viisaan liikkumisen keinojen toimivuudesta ja vaikuttavuudesta



## Toimenpiteet 2017

- Työpaikkojen liikkumisfoorumin toimintamallin vakiinnuttaminen
  - 2 seminaaria, ensimmäinen 19.4.
  - Luodaan uutiskirjeen formaatti ja toimitetaan 2-3 uutiskirjettä
  - Toiminnan suunnittelu seuraaville vuosille
- Työpaikoilla tehtävät viisaan liikkumisen edistämistoimet
  - Ideointikilpailu
    - Työpaikat innovoivat ideoita, joilla heidän henkilökunta kannustetaan liikkumaan viisaammin
    - Parhaat ideat palkitaan noin 1000 euron ja konsultin avustuksella idean toteuttamiseen